



mim-gossau.ch

Mensch im Mittelpunkt

**Informationsplattform in Gossau für
Beratung, Begleitung, Bewegung, Manuelle Methoden, Therapie**

Wer sind wir:

«Mensch im Mittelpunkt» ist ein Netzwerk von Menschen, die hauptberuflich mit Menschen arbeiten. Wir alle sind in Gossau oder in der näheren Umgebung tätig.

Was bieten wir Ihnen:

- Wir informieren Sie über die Breite des Angebots für Beratung, Begleitung, Therapie, Bewegung und manuelle Methoden in Gossau und Umgebung.
- Sie finden kompetente Fachpersonen für die unterschiedlichsten Probleme und Fragestellungen.
- Wir bieten Ihnen die optimale Unterstützung durch unsere Zusammenarbeit im Netzwerk.

Welche Fachgebiete bieten wir Ihnen:

- **Atemarbeit** • **Atemmassage** • **Akupressur/ Akupunktur** •
- **APM** nach Penzel/Radloff • **Autogenes Training** •
- **Ausdauer- und Krafttraining** • **Breuss-Dorn-Fleig** •
- **Breuss-Dorn-Fleig** • **Bewegte Meditation** •
- **Bindgewebssmassage** • **Beckenbodentraining** •
- **Bewegte Meditation** • **CQM** • **Coaching** • **Doula-G**
Geburtsbegleitung • **Elterncoaching Triple P** •
- **Energiearbeit** • **Entspannung** • **Ernährungsberatung** •
- **Elektrotherapie** • **Ergotherapie** • **Familienaufstellung** •
- **Familien-/Paarberatung** • **Facial Harmony** •
- **Farbpunktur** • **Feldenkrais** • **Führungscoaching** •
- **Fitness** • **Fussreflexzonenmassage** • **Gymnastik** •
- **Gesichtsbehandlungen** • **Hatha-Yoga** •
- **Haus- und Wohnungsräucherungen** • **Homöopathie** •
- **Wohnungsräucherungen** • **Hot-Stone-Massage** •
- **Kinesiologie** • **Körperzentrierte Psychologische**
Beratung • **Körperwahrnehmung** • **Klassische Massage** •
- **Körperarbeit** • **Körperwickel** • **Kosmetische Fusspflege** •
- **Kommunikationstraining** • **Kunst- und**
Gestaltungstherapie • **Lebensberatung** • **Lernberatung** •
- **Lymphdrainage** • **Lösungsorientierte Kurzzeitberatung** •
- **Meditation** • **Moderne Hypnose** • **Manicure** • **Manuelle**
Lymphdrainage • **Moxibustion** • **NLP-Coaching** • **NLP** •
- **Nia-Fitness/Wellness** • **Physiotherapie** • **Pranic Healing** •
- **Psychologische Einzelberatung** • **Psychozon-Massage** •
- **Psychosomatische Schmerzbehandlung** • **Rückentraining** •
- **Shibashi-Bewegungsmeditation** • **Schmerzberatungen** •
- **Schamanische Behandlungen** • **Spiraldynamik** •
- **Selbstmanagement-Training** • **Supervision** •
- **Systemische Beratung** • **Schröpfen** • **Sportmassage** •
- **Spiritueller Weg** • **Tiefer Schlaf und Entspannung** •
- **Traditionelle Chinesische Medizin** • **Tanz** •
- **Transaktionsanalyse** • **Triggerpunkttherapie** • **Trauma-**
Lösung (Somatic Experiencing) • **Vitalstofftherapie** •
- **Vergangenheitsbewältigung** • **Wellness-Home** • **Yoga** •